



רשימת מפגשים בשנה א' **

התוכנית הדו-שנתית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

בית הספר לפסיכותרפיה מבוססת מחקר ומצוינות קלינית

מחזור 2 - 2025-2026

מבית קוגנטיקה והקומה השישית

- 5.11.24 - טיפול קוגניטיבי התנהגותי - סקירה- מפגש פתיחה והכרות שנה א' - ד"ר דני דרבי ועדי כהן
- 12.11.24 - מודלים התנהגותיים - ד"ר אלה אורן
- 19.11.24 - מודלים התנהגותיים - ד"ר אלה אורן
- 26.11.24 - מודלים קוגניטיביים ועקרונות יסוד ב-CBT - ד"ר תמר פודולי
- 3.12.24 - מודלים קוגניטיביים ועקרונות יסוד ב-CBT - ד"ר תמר פודולי
- 10.12.24 - מודלים מטה קוגניטיביים - ד"ר תמר פודולי
- 17.12.24 - מודלים מטה-קוגניטיביים -פרוטוקול DID IT שפותח בבית קוגנטיקה - פרופ' גיא דורון
- 24.12.24 - הערכה ואבחון- ד"ר דני דרבי
- 7.1.25 - המשגת מקרה- ד"ר דני דרבי
- 14.1.25 - פוביות - ד"ר אלה אורן
- 21.1.25 - המערכת העצבית האוטונומית ופאניקה - ד"ר דני דרבי
- 28.1.25 - המערכת העצבית האוטונומית ופאניקה - ד"ר דני דרבי
- 4.2.25 - המערכת העצבית האוטונומית ופאניקה - ד"ר דני דרבי
- 11.2.25 - חרדה חברתית- פרופ' צופי מרום
- 18.2.25 - חרדה חברתית- פרופ' צופי מרום
- 25.2.25 - חרדת בריאות - יעל לב



- 4.3.25- הפרעה טורדנית כפייתית (OCD) - ד"ר לי טיבי ואביגיל שיץ ולטון
- 11.3.25- הפרעה טורדנית כפייתית (OCD) - ד"ר לי טיבי ואביגיל שיץ ולטון
- 18.3.25- הפרעה טורדנית כפייתית (OCD) - ד"ר לי טיבי ואביגיל שיץ ולטון
- 25.3.25- הפרעה טורדנית כפייתית (OCD) - ד"ר לי טיבי ואביגיל שיץ ולטון
- 1.4.25- הפרעה טורדנית כפייתית ביחסים (ROCD) - ד"ר דני דרבי
- 8.4.25- הפרעה טורדנית כפייתית ביחסים (ROCD) - ד"ר דני דרבי
- 22.4.25- הפרעת גוף דיסמפורמית (BDD) - ד"ר דני דרבי + שיח עם עדי כהן
- 29.4.25- ביטויים ייחודיים של OCD - יעל לב
- 6.5.25- פוסט טראומה וטיפול בחשיפה ממושכת (PE) - יולה דינשטיין
- 13.5.25- פוסט טראומה וטיפול בחשיפה ממושכת (PE) - יולה דינשטיין
- 20.5.25- אובדן הריון ופוסט טראומה בנשים - ד"ר דנה סיני
- 27.5.25- סיכום PTSD - ד"ר דני דרבי
- 3.6.25- דימוי גוף ואכילה- שלי שמשוני
- 10.6.25- דימוי גוף ואכילה- שלי שמשוני
- 17.6.25- סכמה תרפיה- מבוא- יעל אליעזר
- 24.6.25- סכמה תרפיה- שלב הערכה בטיפול- יעל אליעזר
- 1.7.25- סכמה תרפיה- המשגה - עטרה ברק שרם
- 8.7.25- אינטגרציה בין סיבטי לסכמה תרפיה וסיכום שנה - ד"ר דני דרבי ועדי כהן

סדנת יום שישי - 3 ימים - 8:30-13:30

- 21.3.25- טיפול בעזרת עיבוד קוגניטיבי לתסמונת פוסט טראומטית (CPT) - ד"ר דני דרבי
- 28.3.25- טיפול בעזרת עיבוד קוגניטיבי לתסמונת פוסט טראומטית (CPT) - ד"ר דני דרבי
- 4.4.25 - טיפול בעזרת עיבוד קוגניטיבי לתסמונת פוסט טראומטית (CPT) - ד"ר דני דרבי



רשימת מפגשים בשנה ב' **

התוכנית הדו-שנתית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

בית הספר לפסיכותרפיה מבוססת מחקר ומצוינות קלינית

מבית קוגנטיקה והקומה השישית

21.10.25 - מודל טיפול קוגניטיבי התנהגותי מבית קוגנטיקה - ד"ר דני דרבי דני ועדי כהן

28.10.25 - סכמה תרפיה- קונפרונטציה אמפטית- יעל אליעזר

4.11.25 - סכמה תרפיה- עבודת כסאות- יעל אליעזר

11.11.25 - סכמה תרפיה- הפרעות אישיות - עטרה ברק שרם

18.11.25 - סכמה תרפיה - חזרה על כלים חוויתיים - עטרה ברק שרם

25.11.25 - סכמה תרפיה - תרגול עבודה בדמיון - עטרה ברק שרם

2.12.25 - סכמה תרפיה - תרגול עבודת כסאות - יעל אליעזר

9.12.25 - סכמה תרפיה - כלים קוגניטיביים וסיכום - עטרה ברק שרם

23.12.25 - דיכאון - ד"ר דני דרבי

30.12.25 - דיכאון אחרי לידה - ד"ר דני דרבי

6.1.26 - אקטיבציה התנהגותית - ד"ר דני דרבי

13.1.26 - טיפול קבלה ומחויבות (ACT) - ד"ר אנה גולדבלט

20.1.26 - טיפול קבלה ומחויבות (ACT) - ד"ר אנה גולדבלט

27.1.26 - טיפול קבלה ומחויבות (ACT) - ד"ר אנה גולדבלט

10.2.26 - טיפול קבלה ומחויבות (ACT) - ד"ר אנה גולדבלט

17.2.26 - מיינדסט והשפעתו - ד"ר סרג'יו מרצ'בסקי

24.2.26 - ראיון מוטיבציוני- ד"ר סרג'יו מרצ'בסקי

10.3.26 - ויסות רגשי בפגיעה עצמית ואובדנות - סרג'יו מרצ'בסקי

17.3.26 - ויסות רגשי בהתמכרויות- סרג'יו מרצ'בסקי



24.3.26 - כאב- ד"ר נצח גורן

31.3.26 - כאב- ד"ר נצח גורן

28.4.26 -בריאות נשים - אנדומטריאוזיס - ד"ר רומי אנגל

12.5.26 -בריאות נשים - גיל המעבר - ד"ר רומי אנגל

19.5.26 - סומטיות ורגישות חושית- ד"ר תמר פודולי

26.5.26 - פיברומיאלגיה- רותם קרן שרר

2.6.26 -מיניות והפרעות בתפקוד מיני- ד"ר דני דרבי

9.6.26 - מיניות והפרעות בתפקוד מיני- ד"ר דני דרבי

16.6.26 - שינה - יואל פטשניק

23.6.26 - שינה - יואל פטשניק

30.6.26 -עמדה אינטגרטיבית בטיפול- פרופ' דני חמיאל

7.7.26 - אתיקה ומקצועיות- ד"ר דני דרבי ועדי כהן

14.7.26 - הצגות מקרה וסיכום שנה ב'- ד"ר דני דרבי

21.7.26 - הצגות מקרה וסיכום שנה ב'- ד"ר דני דרבי

סדנת יום שישי - 2 ימים (מועד ייקבע בהמשך)

1. אימון מכון - דן סאקס

2. אימון מכון - דן סאקס

**ייתכנו שינויים