



**גישות ושיטות חוויתיות
מבוססות מחקר**
מבחר סדנאות



להרשמה <



כלים ומיומנויות לטיפול בקשיי DBT - יסות

סדנא מקוונת

4 מפגשים באוקטובר 2023



בהנחיית

יוראי ברק

10% הנחה בהרשמה עד סוף ספטמבר

להרשמה <

מה בסדנה?

סדנה זו מבוססת על גישת ה-DBT שפותחה במיוחד לטיפול בהפרעות המאופיינות בקושי בוויסות רגשי כגון אישיות גבולית, טראומה, התמכרויות ועוד. הגישה מוכחת כיעילה ביותר לשיפור ההסתגלות של מטופלים סוערים.

בסדנה יילמדו הנחות היסוד של הגישה, מרכיבי הגישה, הפונקציות הטיפוליות השונות, ו-6 מיומנויות מרכזיות של טיפול DBT תוך הדגמות ודיון.

המיומנות שילמדו:

1. ניסוח מטרות של חיים שראוי לחיותם
2. תיקוף ככלי לשינוי פסיכופיזיולוגי וכמנוף לבניית קשרים.
3. מיקומה של הקשיבות בטיפול
4. וויסות עמידות במצוקה
5. עבודת ויסות רגשי
6. אפקטיביות בין אישית

מבנה הסדנה

4 ימי לימוד מקוונים (בזום)

ימי ג' 9:00-13:30

24.10.23, 17.10.23, 10.10.23

31.10.23

עלות: 1440 ש"ח

על המנחה

יוראי ברק הוא פסיכולוג קליני מומחה-מדריך, מייסד וראש צוות עמיתים לטיפול, מחקר והוראה בתחום ה-DBT. מוסמך בין לאומי לטיפול בגישה על ידי מועצת ההסמכה מטעם מפתחת הגישה (DBT-LBC).





מיינדפולנס למטפלים בגישת MBCT

סדנא מקוונת



8 מפגשים החל מאוקטובר 2023

בהנחיית
ד"ר אסף פדרמן

10% הנחה בהרשמה עד סוף ספטמבר

להרשמה <

מה בסדנה?

הקורס מהווה מבוא יסודי ומקיף למיינדפולנס בטיפול. הוא יישען על התנסות חוויתית ממקור ראשון בתרגולי מיינדפולנס שונים הכוללים מדיטציה ותרגולים אחרים, ודיון על ההיבטים התיאורטיים הנוגעים לשימוש במיינדפולנס בהקשר טיפולי.

הקורס יכול העברה מלאה של הפרוטוקול של MBCT (טיפול קוגניטיבי מבוסס מיינדפולנס), שהשלמתו נחוצה לכל מי שירצו לעבור הכשרה והסמכה מלאים בגישה הטיפולית הזו.



מבנה הסדנה

8 מפגשים מקוונים (בזום)

ימי ג' 9:00-13:30

21.11.23, 14.11.23, 7.11.23

, 19.12.23, 5.12.23 28.11.23

2.1.24, 26.12.23

עלות: 2880 ש"ח

על המנחה

ד"ר אסף פדרמן הקים וניהל את התוכנית להכשרת מורי מיינדפולנס במכון מודע, בית הספר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן (ביחד עם פרופ' נאוה לויט בן נון). מטפל CBT ו-AEDP. השלים לימודי תואר שלישי בפסיכולוגיה באוניברסיטת ווריק (Warwick). מחברם של שלושה ספרים בעברית, מיינדפולנס (2018), הדרך (ייצא ב 2023), ודברי אמת (2011), ושל עשרה מאמרים שפורסמו בכתבי עת אקדמיים. כמו כן, אסף השלים לימודי תואר שני בלימודים בודהיסטיים ותואר ראשון בפילוסופיה, מתגורר בחיפה עם משפחתו, מצויר, ומלמד מדיטציה ודהרמה.



מנטליזציה ככלי טיפול

סדנא מקוונת

4 מפגשים בינואר 2024



בהנחיית
ד"ר אילן דיאמנט

10% הנחה בהרשמה עד סוף ספטמבר

להרשמה <

מה בסדנה?

מטרת הסדנה היא להיחשף לרקע התיאורטי המתאר מהי מנטליזציה, כיצד היא מתפתחת, מהם הגורמים העלולים להביא לרגסיה ביכולת למנטליזציה ומה מאפיין מצבי קריסה ביכולת הזו. על בסיס ההבנה נעסוק במעשה הטיפולי שמאפשר לשקם את היכולת למנטליזציה. הסדנה תתמקד באופן בו שכלול העיסוק במנטליזציה אצל המטפלים, יכול לשמש כמורה דרך להתמודדות עם מצבים טיפוליים טעונים רגשית ומאתגרים במיוחד, וכמנחה לשימוש בשיתוף המטופל בחשיפת תודעת המטפל ובפירוש ההעברה, כמרכיבים טרנספורמטיביים.



מבנה הסדנה

4 מפגשים מקוונים (בזום)

ימי ג' 9:00-13:30

30.1.24, 23.1.24, 16.1.24, 9.1.24

עלות: 1440 ש"ח

על המנחה

ד"ר אילן דיאמנט, (PhD, University College London), פסיכולוג קליני, מורה במגמה הקלינית בביה"ס למדעי הפסיכולוגיה ובתכנית לפסיכותרפיה במרכז האקדמי ללימודי המשך ברפואה באוניברסיטת תל אביב, הקים ביחד עם ד"ר יואב ברושי את המרכז למנטליזציה בישראל המתמחה, מכשיר ומפתח את הגישה בארץ.



מבוא ל-IFS

סדנא מקוונת



4 מפגשים בפברואר 2024

בהנחיית

עינת אבני ברונסטיין

10% הנחה בהרשמה עד סוף ספטמבר

להרשמה <

מה בסדנה?

IFS – Internal Family Systems - הינו מודל טיפולי הומניסטי, מערכת, חווייתית, המספק תאוריה התפתחותית, טכניקות טיפול ייחודיות ופרספקטיבה חומלת ומבוססת מיינדפולנס. המודל מבוסס מחקר, מומלץ לטיפול בטראומה, מתאים לטיפול פרטני, זוגי, משפחתי וקבוצתי.

בסדנה נערוך היכרות ראשונית עם המודל, נכיר את מושגי היסוד והנחות הבסיס שלו תוך התנסות חווייתית ותרגול המיומנויות העיקריות של מטפלי IFS.



מבנה הסדנה

4 מפגשים מקוונים (בזום)

ימי ג' 9:00-13:30

27.2.24, 20.2.24, 13.2.24, 6.2.24

עלות: 1440 ש"ח

על המנחה

עינת אבני ברונסטין (MSW) בעלת תואר שני בפסיכותרפיה ועבודה סוציאלית קלינית מ Washington- University בארה"ב, ובעלת תואר במשפטים מאוניברסיטת ת"א. מטפלת פרטנית, זוגית ומשפחתית בעלת ניסיון של 30 שנה, מייסדת שותפה של המכון הישראלי ל IFS, מדריכת IFS מוסמכת ומנחה בינלאומית בכירה של הכשרות IFS מטעם המרכז העולמי של המודל - IFS INSTITUTE. עינת הרצתה שנים בתוכנית לטיפול זוגי ומשפחתי באוניברסיטת ת"א, יוצרת ומנחה של סדנאות, סמינרים ותוכניות לימוד למטפלים ברחבי העולם.



עבודת חלקים במיניות

סדנא מקוונת

3 מפגשים במרץ 2024



בהנחיית
ד"ר טל פלג שגיא

10% הנחה בהרשמה עד סוף ספטמבר

להרשמה <

מה בסדנה?

בסדנה נתייחס למושגים החשובים לעבודה המינית הזוגית מטכניקות טיפול שונות, ונדון בהתפתחות המושג עבודת חלקים בכלל ובמיניות בפרט, ובמאפיינים הייחודיים של עבודת חלקים במגע במיניות פרטנית וזוגית. כמו כן, נבין כיצד עבודת חלקים יכולה לגשר בין אמפתיה של המטפל לכל פרט (ולכל חלק בפרט), לבין הבנה של הדינאמיקה הזוגית הנוצרת, וכיצד עבודה עם החלקים השונים יכולה לחבר לתחושה של care, משחקים וחיוניות. המפגשים יכללו הבאת מקרים ותרגול.



מבנה הסדנה

3 מפגשים מקוונים (בזום)

ימי ג' 9:00-13:30

19.3.24, 12.3.24, 5.3.24

עלות: 1080 ש"ח

על המנחה

ד"ר טל פלג-שגיא, פסיכולוגית קלינית ומדריכה בטיפול מיני. גרה ועובדת בנגב. מטפלת בשיטה אינטגרטיבית ומומחית לשיטות רבות בגל השלישי ביניהן, eft, act, emdr, וסכמה תרפיה. מרצה באוניברסיטת בן-גוריון בנגב, בחוגים לפסיכולוגיה ורפואה. מתמחה בשילוב של עבודת מיניות עם שיטות הגל השלישי ומרבה להרצות בתוכניות לימוד לטיפול מיני ובמסגרות אחרות בארץ ובעולם.



הטכניקה והקליניקה במבט אינטגרטיבי

סמינר מתקדם בסכמה תרפיה

סדנא מקוונת

5 מפגשים ביולי 2024



בהנחיית ד"ר איתי שוב-עמי,
יעל אליעזר, עטרה ברק-שרם,
גלית גורן-גלעד

10% הנחה בהרשמה עד סוף ספטמבר

[להרשמה <](#)

מה בסדנה?

סדנה המיועדת למטפלים וות שמכירים את עולם הסכמה תרפיה, ורוצים את להעמיק בחווית המטפלת. בחדר הטיפוליים, הקשר הטיפולי, התמקמות טיפולית והכרות עם סכמות לא מילוליות שלהם. ושל מטופליהם. תוך מבט אינטגרטיבי על הטכניקה והקליניקה בין עמדות תיאורטיות וטיפוליות שונות.

הסדנה מורכבת מ-3 מפגשים נושאים ותרגול אשר יועברו ע"י גלית גורן גלעד (סכמות טרום מילוליות), יעל אליעזר (סכמות המטפלת) ועטרה ברק שרם (התמקמות טיפולית). החלק של התרגול ישים דגש על המטפל כאדם ויסייע לו בהבנות וכלים בחדר-הטיפוליים גם עבור עצמו. בהמשך לכך יתקיימו שני מפגשי העמקה (מבעד למראות) עם ד"ר איתי שוב-עמי, ובהם נבחן סוגיות שיעלו במפגשים הנושאים דרך נקודות המפגש בין סכמה תרפיה, פסיכואנליזה, המסורת ההומניסטית ועמדות תיאורטיות נוספות.

מבנה הסדנה

5 מפגשים מקוונים (בזום)

ימי ג' 9:00-13:30

9.4.24, 2.4.24, 26.3.24

30.4.24, 16.4.24

עלות: 1800 ש"ח

צוות הוראה וסדר מפגשים

גלית גורן גלעד - עבודת סכמה

תרפיה עם חוויות טרום מילוליות

יעל אליעזר - כשהסכמות שלנו

מופעלות

עטרה ברק שרם - על עמדות בטיפול

והתמקמות טיפולית

ד"ר איתי שוב-עמי - מבעד

למראות: מבט אינטגרטיבי על

הטכניקה והקליניקה (2 מפגשים)



דימוי גוף ועבודה עם זכרונות גוף

סדנא מקוונת



3 מפגשים במאי 2024

בהנחיית
עדי כהן

10% הנחה בהרשמה עד סוף ספטמבר

להרשמה <

מה בסדנה?

בחלק הראשון של הסדנה נלמד על דימוי גוף: כיצד הוא נוצר? מה הגורמים המשפיעים עליו? וכיצד הוא נשען על תחושות מורגשות וחוויות גופניות. בחלק השני נתמקד בעבודה חוויתית עם "זכרונות גוף"- אירועים משמעותיים בהיסטוריה שלנו שתרמו לעיצוב דימוי הגוף שלנו ועצמיותנו, ונדון באפשרות לשלב עבודה בדמיון (Imagery) ועבודה עם מראה (mirror) כדי לתת מענה בטיפול בקשיים בדימוי גוף. הלימוד יכלול המשגות מעולם ההתמקדות (focusing) וסכמה תרפיה (ST), וילווה בתרגול חוויתי.



מבנה הסדנה

3 מפגשים מקוונים (בזום)
ימי ג' 9:00-13:30
28.5.24, 21.5.24, 7.5.24
עלות: 1080 ש"ח

על המנחה

עדי כהן, פסיכולוגית רפואית מומחית מדריכה, עובדת לפי מודל אינטגרטיבי ממוקד גוף, סכמות ויחסים. מובילה את תחום הטיפול בדימוי גוף בבית קוגניטיקה. מייסדת שותפה של בית הספר לפסיכותרפיה מבוססת מחקר ומצוינות קלינית וכן מייסדת ומנהלת הקומה השישית – מרחב מפגש, למידה ותרבות לאנשי מקצועות הטיפול והרפואה. בוגרת התוכנית התלת שנתית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב באוני' ת"א בשיתוף מכון דמו"ת. עוסקת בעריכה ואוצרות.



גוף ורגש כמצפן טיפולי

סדנא מקוונת



3 מפגשים ביוני 2024

בהנחיית
ד"ר נירית אברהם

10% הנחה בהרשמה עד סוף ספטמבר

להרשמה <

מה בסדנה?

מהו רגש? ומהו הקשר בין רגש לגוף?
מדוע יש לנו רגשות? וכיצד ניתן להכווין
לריפוי דרך אפשרו רגשי?

בסדנה נתייחס לרגש כחוויה
פסיכופיזיולוגית, לסמנים הסומטיים
בגוף, לתנועה המשתנה בין רגש, לרגש.
נעסוק במופע האדפטיבי של רגש, חלון
העוררות הפסיכופיזיולוגי הנסבל ועבודה
עמו, הקשר בין רגשות לרחפים, סינכרון,
הזנה רגשית, ואיפשוור רגשי כאשנב
לתהליכים טרנספורמטיביים, שינוי
הזיכרון הגופני רגשי וריפוי.



מבנה הסדנה

3 מפגשים מקוונים (בזום)
ימי ג' 9:00-13:30
25.6.24, 18.6.24, 4.6.24
עלות: 1080 ש"ח

על המנחה

ד"ר נירית אברהם היא ד"ר
לפסיכולוגיה קלינית, ממובילות ה-
Aedp והטמעת לימודי רגש
בפרקטיקה הטיפולית בארץ מלמדת
במרכז גופנפש, במרכז שילוב ועוד.
מטפלת בקליניקה פרטית בהוד
השרון. משלבת הכשרה
פסיכודינמית עם תובנות ממחקר ב-
Affective neuroscience וגישות
טיפוליות המתמקדות בקשרי גוף,
רגש, טרנספורמציה וחוויה. מתמחה
בשימוש ברגש כמצפן טיפולי, אבל
ואבדן ופגיעות אטצ'מנט.



התקשרות בטיפול ו-EFT

סדנא מקוונת



3 מפגשים ביולי 2024

בהנחיית
אוסנת כהן גנור

10% הנחה בהרשמה עד סוף ספטמבר

להרשמה <

מה בסדנה?

גישת הטיפול זוגי ממוקד רגש (EFT), אחת הגישות המובילות בנוף הטיפולי כיום, פותחה ע"י סו ג'ונסון החל מאמצע שנות ה-80.

בסדנה נפתח צוהר לשיטה תוך התייחסות ל-3 עמודי הטווח שלה: עבודה עם התקשרות, עבודה עם רגש ומקומו של המטפל. כמו כן, נדון בחשיבות של ההכרות עם המודלים לעבודה עם זוג גם כאשר אנחנו עובדים באופן פרטני. ההרצאות יכללו ידע, סרטוני המחשה, ושיח.



מבנה הסדנה

3 מפגשים מקוונים (בזום)
ימי ג' 9:00-13:30
15.7.24, 9.7.24, 2.7.24
עלות: 1080 ש"ח

על המנחה

אוסנת כהן גנור היא פסיכולוגית קלינית, חלוצת הטיפול הזוגי ממוקד הרגש (EFT) בארץ. מטפלת ומדריכה מוסמכת מטעם ICEEFT. כיום מרצה ומנהלת אקדמית של יחידת ההוראה לטיפולים ממוקדי-רגש במכון מפרשים במכללה האקדמית ת"א-יפו. מזה כעשור מרצה ומטמיעה גישות מבוססות רגש והתקשרות בנוף הטיפול בארץ (אקדמיה, תחנות לטיפול זוגי ומשפחתי). עובדת בקליניקה פרטית ברמת-השרון עם יחידים וזוגות בהתייחס להיבטים של זוגיות ומיניות תוך אינטגרציה בין טיפול ממוקד רגש וחוויה (EFT; AEDP), הגישה ההתייחסותית ועוד.