



## רשימת מפגשים בשנה א'

התוכנית הדו-שנתית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

בית הספר לפסיכותרפיה מבוססת מחקר ומצוינות קלינית

### מבית קוגנטיקה והקומה השישית

10.10.23 - טיפול קוגניטיבי התנהגותי - סקירה- מפגש פתיחה והכרות שנה א' - ד"ר דני דרבי ועדי כהן

17.10.23 - מודלים קוגניטיביים ועקרונות יסוד ב CBT- ד"ר תמר פודולי

24.10.23 - מודלים קוגניטיביים ועקרונות יסוד ב CBT- ד"ר תמר פודולי

31.10.23 - מודלים מטה-קוגניטיביים - ד"ר תמר פודולי

7.11.23 - מודלים מטה-קוגניטיביים -פרוטוקול DID IT שפותח בבית קוגנטיקה - פרופ' גיא דורון

14.11.23 - מודלים התנהגותיים - ד"ר אלה אורן

21.11.23 - מודלים התנהגותיים- ד"ר אלה אורן

28.11.23 - סכמה תרפיה- מבוא- יעל אליעזר

5.12.23 - סכמה תרפיה- שלב הערכה בטיפול- יעל אליעזר

19.12.23 - סכמה תרפיה- המשגה - עטרה ברק שרם

26.12.23 - מיינדסט והשפעתו - ד"ר סרג'יו מרצ'בסקי

2.1.24 - ראיון מוטיבציוני- ד"ר סרג'יו מרצ'בסקי

9.1.24 - התקשרות ונירוביולוגיה של רגשות - ד"ר הדס אופק-מור

16.1.24 - התקשרות ונירוביולוגיה של רגשות - ד"ר הדס אופק-מור

23.1.24 - אבחון, אינטגרציה והמשגה- ד"ר דני דרבי

30.1.24 - אבחון, אינטגרציה והמשגה- ד"ר דני דרבי

6.2.24 - פוביות- ד"ר אלה אורן

13.2.24 - המערכת העצבית האוטונומית ופאניקה - ד"ר דני דרבי

20.2.24 - המערכת העצבית האוטונומית ופאניקה - ד"ר דני דרבי



- 27.2.24 - המערכת העצבית האוטונומית ופאניקה - ד"ר דני דרבי**
- 5.3.24 - חרדה חברתית- פרופ' צופי מרום**
- 12.3.24 - חרדה חברתית- פרופ' צופי מרום**
- 19.3.24 - חרדת בריאות - יעל לב**
- 26.3.24 - הפרעה טורדנית כפייתית (OCD) - ד"ר לי טיבי**
- 2.4.24 - הפרעה טורדנית כפייתית (OCD) - ד"ר לי טיבי**
- 9.4.24 - הפרעה טורדנית כפייתית (OCD) - ד"ר לי טיבי**
- 16.4.24 - הפרעה טורדנית כפייתית (OCD) - ד"ר לי טיבי**
- 30.4.24 - הפרעה טורדנית כפייתית ביחסים (ROCD) - ד"ר דני דרבי**
- 7.5.24 - הפרעה טורדנית כפייתית ביחסים (ROCD) - ד"ר דני דרבי**
- 21.5.24 - ביטויים ייחודיים של OCD - יעל לב**
- 28.5.24 - דימוי גוף ואכילה- שלי שמשוני**
- 4.6.24 - דימוי גוף ואכילה- שלי שמשוני**
- 18.6.24 - הפרעת גוף דיסמפורמית (BDD) - ד"ר דני דרבי + שיח עם עדי כהן**
- 25.6.24 - סכמה תרפיה- קונפונטציה אמפטית- יעל אליעזר**
- 2.7.24 - סכמה תרפיה- עבודת כסאות- יעל אליעזר**
- 9.7.24 - אבחון, אינטגרציה והמשגה - ד"ר דני דרבי**
- 15.7.24 - אבחון, אינטגרציה והמשגה - ד"ר דני דרבי- מפגש סיום וסיכום שנה א'**



**רשימת מפגשים בשנה ב'**

**התוכנית הדו-שנתית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי**

**בית הספר לפסיכותרפיה מבוססת מחקר ומצוינות קלינית**

**מבית קוגנטיקה והקומה השישית**

29.10.24 - מודל טיפול קוגניטיבי התנהגותי מבית קוגנטיקה - ד"ר דני דרבי דני + שיח עם עדי כהן

5.11.24 - דיכאון - ד"ר דנה סיני

12.11.24 - אקטיבציה התנהגותית - ד"ר דנה סיני

19.11.24 - דיכאון אחרי לידה - ד"ר דנה סיני

26.11.24 - טיפול קבלה ומחויבות (ACT) - ד"ר אנה גולדבלט

3.12.24 - טיפול קבלה ומחויבות (ACT) - ד"ר אנה גולדבלט

10.12.24 - טיפול קבלה ומחויבות (ACT) - ד"ר אנה גולדבלט

17.12.24 - טיפול קבלה ומחויבות (ACT) - ד"ר אנה גולדבלט

24.12.24 - פוסט טראומה וטיפול בחשיפה ממושכת (PE) - ד"ר דנה סיני

7.1.25 - פוסט טראומה וטיפול בחשיפה ממושכת (PE) - ד"ר דנה סיני

14.1.25 - אובדן הריון ופוסט טראומה בנשים - ד"ר דנה סיני

21.1.25 - טיפול בעזרת עיבוד קוגניטיבי לתסמונת פוסט טראומטית (CPT) - ד"ר דני דרבי

28.1.25 - טיפול בעזרת עיבוד קוגניטיבי לתסמונת פוסט טראומטית (CPT) - ד"ר דני דרבי

4.2.25 - פיברומיאלגיה- רותם קרן שרר

11.2.25 - ויסות רגשי בפגיעה עצמית ואובדנות - סרג'יו מרצ'בסקי

18.2.25 - ויסות רגשי בהתמכרויות- סרג'יו מרצ'בסקי

25.2.25 - סכמה תרפיה- הפרעות אישיות - עטרה ברק שרם



- 4.3.25 - סכמה תרפיה - חזרה על כלים חוויתיים - עטרה ברק שרם
- 11.3.25 - סכמה תרפיה - תרגול עבודה בדמיון - עטרה ברק שרם
- 18.3.25 - סכמה תרפיה - תרגול עבודת כסאות - יעל אליעזר
- 25.3.25 - סכמה תרפיה - כלים קוגנטיביים וסיכום - עטרה ברק שרם
- 1.4.25 - כאב- ד"ר נצח גורן
- 8.4.25 - כאב- ד"ר נצח גורן
- 22.4.25 - סומטיות ורגישות חושית- פודולי
- 29.4.25 - מיניות והפרעות בתפקוד מיני- ד"ר דני דרבי
- 6.5.25 - מיניות והפרעות בתפקוד מיני- ד"ר דני דרבי
- 13.5.25 - אתיקה ומקצועיות- ד"ר עידן אדרקה
- 20.5.25 - אתיקה ומקצועיות- ד"ר עידן אדרקה
- 27.5.25 - בריאות נשים - גיל המעבר - ד"ר רומי אנגל
- 3.6.25 - בריאות נשים - אנדומטריאזיס - ד"ר רומי אנגל
- 10.6.25 - שינה- יואל פטשניק
- 17.6.25 - שינה - יואל פטשניק
- 24.6.25 - עמדה אינטגרטיבית בטיפול- פרופ' דני חמיאל
- 1.7.25 - הצגות מקרה- ד"ר דני דרבי
- 8.7.25 - הצגות מקרה וסיכום שנה ב'- ד"ר דני דרבי